

MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - DECEMBER 2017

DAN	MALICA	KOSILO
Petek, 1.	ovseni kruh (G), sadni jogurt* (L), suhi mešani oreščki (O)	piščančji file po pariško (J,G), kus-kus z zelenjavo (G), solatni bife
Ponedeljek, 4.	mlečni kruh (G, L), maslo *(L), marmelada, 100% sadni sok	goveja juha z zakuho (G,J,Z), govedina, krompirjeva omaka*, krof (J,L,G)
Torek, 5.	rženi kruh* (G), domača skuta* (L) z zelišči, sveža rumena paprika, sadni čaj	makaronovo meso z zelenjavo (G,J), solatni bife, mandarina
Sreda, 6.	pirin kruh (G), lešnikov (O) namaz, mleko (L), grozdje	puranji zrezek v naravni omaki (G,GS), dušen riž z zelenjavo, solatni bife
Četrtek, 7.	hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), sadni čaj,	ribji file v koruzni skorjici (R), krompirjev* pire (L), zelenjava na maslu (L), solatni bife
Petek, 8.	čokoladne kroglice (G), navadni tekoči jogurt* (L), suhe marelice	fižolova enolončnica, skutin štrukelj (G,J,L), češnjeva čežana
Ponedeljek, 11.	ajdov kruh (G,A) z orehi (O), maslo*(L), med, zeliščni čaj	vratovina na žaru, pražen krompir*, solatni bife
Torek, 12.	polnozrnati kruh (G), topljeni sir (L) v kockah, korenček (SŠSZ), sadni čaj	tunina omaka z zelenjavo (R), špinačni rezanci (J,G), solatni bife
Sreda, 13.	makova pletenka (G), jabolko, kakav* (L)	pečen piščanec z porom (GS), mlinci za zabelo (G,J), solatni bife
Četrtek, 14.	kornšpic (G), kuhan pršut, list zelene solate, metin čaj	zelenjavna juha, palačinke z nutello (J,G,L), borovničeva čežana
Petek, 15.	corn flakes s mlekom (L), banana	pasulj s prekajeno šunko, biskvit z mangom (J,G,L,O), 100 % pomarančni sok
Ponedeljek, 18.	pirin kruh (G), tunin namaz (R), sveži paradižnik, sadni čaj	piščančja juha z zakuho (G,J,Z), rižota s piščancem in zelenjavo, solatni bife
Torek, 19.	mešani kruh (G), sirni namaz (L), sveža rdeča paprika, zeliščni čaj	ječmenova juha s krompirjem* (G,J), sirov burek (G,J,L), kefir (L)
Sreda, 20.	čokolino z mlekom (L) in kosmiči (G), banana	na žaru pečena piščančja bedra (GS), kus-kus s korenčkom in grahom (G), solatni bife
Četrtek, 21.	rženi kruh*(G), pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj	goveji golaž z zelenjavo (G), koruzna polenta s papriko, brusnični piškot (G,J,L)
Petek, 22.	štručka (G) s šunko in sirom (L), sadni čaj, suhe slive	frigana postrv (R,G), slan krompir* s popraženo blitvo, solatni bife

LEGENDA: G - GLUTEN, J - JAJCA, L - LAKTOZA, R - RIBA, A - AJDA, O - OREŠKI, S - SEZAM, GS - GORČIČNO SEME, JA - JAGODE

* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA, SŠSZ - SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE